

An alle
ASVÖ OÖ Reitvereine

LEHRGANGSAUSSCHREIBUNG

MENTALTRAINING JUGEND - SELBSTSICHER IN DEN LEISTUNGSSPORT

- Inhalt: **Einstieg in das Mentaltraining, Tipps für selbstsicheres Auftreten, Fallschule**
- Termin: **18. Mai 2023** 09:00 – ca. 16:00 Uhr
- Ort: **Sitzungssaal Pferdezentrum Stadl-Paura**
Stallamtsweg 1, 4651 Stadl-Paura
(Direktion 1. Stock)
- Trainer: **Wolfgang RUST**
staatlich geprüfter Reitlehrer, Turnierrichter, allgemein beeideter und gerichtlich zertifizierter Sachverständiger, **Dipl. Mentaltrainer**
- Altersgruppe: **13 bis 18 Jahre**
- Kosten: € 32,45 (für **Mitglieder** eines ASVOÖ-Reitvereins)
1x Mittagessen inbegriffen
- Anmeldung: bis spätestens **12. Mai 2023** unter <https://www.fsooe.at/kurse>
Achtung! Die Plätze sind streng limitiert.
- Kleidung: Trainingskleidung oder lockere, bequeme Kleidung

In diesem Lehrgang lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, wie die Unsicherheitsfaktoren beim Einstieg in den Sport am besten bewältigt werden können.

Mit sportlichen Grüßen

Elisabeth EICHLBERGER e.h.
Landesfachwartin Pferdesport

Wilhelm BLECHA e.h.
Landessekretär