



PROGRAMM 2024

Aus- und Fortbildungen | Workshops

BASISMODUL

- 21 Unterrichtseinheiten
- 100% Anwesenheit
- Abgabe Verhaltenskodex
- Abgabe Notfallplan
- positive Multiple Choice Prüfung

+

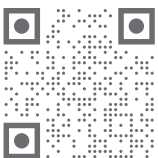
SPEZIALMODUL

- mind. 25 Unterrichtseinheiten
- 100% Anwesenheit
- Teilnahme über Fach- oder Dachverband
- zwei Einheiten Hospitation
- Abgabe Stundenbild
- Erste Hilfe
- positiver Lehrauftritt

=

ÜBUNGSLEITER*IN

Nach erfolgreicher Absolvierung des praktischen Lehrauftritts wird das Zertifikat ›Übungsleiter*in‹ ausgestellt.



Aktuelle Informationen zum Kursprogramm sowie die Kursanmeldung unter

www.asvoe.at/ausbildung

Übungsleiter*innen Basismodul (zertifiziert durch SPORT AUSTRIA)



| | | | |
|---------------|------------|------------|----------------------|
| 26.–28.01. | Klagenfurt | 24.–26.05. | Graz |
| 31.01.–03.02. | online | 21.–22.09. | Dornbirn, Vbg |
| 02.–04.02. | Innsbruck | 27.–29.09. | Rechberg, OÖ |
| 06.–09.03. | online | 28.–29.09. | Oberpullendorf, Bgld |
| 10.–12.05. | Rif, Sbg | 20.–23.11. | online |

Übungsleiter*innen Spezialmodule (Voraussetzung ÜL Basismodul)

| | | |
|---|----------------------------------|------------|
| Übungsleiter*innen Spezialmodul Fitness- und Gesundheitssport | 24.02. + 02.–03.03. + 16.03. | Innsbruck |
| | 12.–14. + 27.04. | Klagenfurt |
| | 08.–10. + 23.11. | Graz |
| | 15.–17. + 30.11. | Hard, Vbg |
| Übungsleiter*innen Spezialmodul Kinder | 02.–03. + 09.–10. + 23.03. | Baden, NÖ |
| | 16.–17. + 23.–24.03. + 14.04. | Wien |
| | 23.–24.03. + 13.–14.04. + 26.04. | Linz |
| | 08.–09. + 15.–16. + 28.06. | Rif, Sbg |
| | 21.–22. + 28.–29.09. + 12.10. | Innsbruck |
| | 21.–22. + 28.–29.09. + 13.10. | Graz |
| Übungsleiter*innen Spezialmodul Laufen | 19.–21.04. + 03.05. | Wien |
| | 11.–13. + 25.10. | Graz |
| Übungsleiter*innen Spezialmodul Senior*innensport | 08.–09. + 15.–16.03. + 06.04. | Wien |

































Fortbildung

| | | | |
|--|-----------|---|-----------|
| | 03–04.02. | Die perfekte Übungsauswahl im Krafttraining | Hard, Vbg |
|--|-----------|---|-----------|

Workshops

| | | | |
|--|--------|---|-------------------------------|
| | 13.01. | Kognitives Training und Neuroathletik für Kinder | Gedersdorf, NÖ |
| | 13.01. | Visual- und Kognitionstraining im Leistungs- und Breitensport | Graz |
| | 20.01. | Bewegungswerkstatt in der Volksschule | Eisenstadt |
| | 20.01. | Bewegungswerkstatt im Kindergarten | Eisenstadt |
| | 20.01. | Tipps und Tricks fürs Kindercoaching | Wien |
| | 03.02. | Sportlernahrung selbst machen | Oberwart, Bgld |
| | 03.02. | Neue Bewegungsideen für Kleinkinder | Klagenfurt |
| | 03.02. | Turn 10 – Methodische Übungen im Geräteturnen | Ziersdorf, NÖ |
| | 10.02. | Ninja Parcour im Turnsaal – Grundlagen | Graz |
| | 17.02. | Neuroathletik & -mobility | Wien |
| | 17.02. | Gesunder Rücken – Starker Rumpf | Graz |
| | 22.02. | Spielerisches Koordinationstraining | Neumarkt im Hausruckkreis, OÖ |
| | 24.02. | Core & Funktionelles Training für die Wirbelsäule | Villach, Ktn |

Workshops

| | | | |
|---|--------|---|-------------------|
|  | 25.02. | Funktionelles Training für Senior*innen für Körper und Geist | Villach, Ktn |
|  | 09.03. | Zielorientierte Kindereinheiten | Villach, Ktn |
|  | 09.03. | Grundlagen des Sport Stacking | Wien |
|  | 09.03. | Sport Stacking für Groß und Klein | Wien |
|  | 16.03. | Kinderyoga | Ravelsbach, NÖ |
|  | 16.03. | Pränatal Fitness – Funktionelles Training und Entspannung für Schwangere | Graz |
|  | 24.03. | Grundlagen im Taping – Oberkörper | Rif, Sbg |
|  | 06.04. | Rangeln & Raufen | Bludenz, Vbg |
|  | 13.04. | Core & Funktionelles Training für die Wirbelsäule | Spillern, NÖ |
|  | 13.04. | Bewegungsstunde mit Alltagsmaterialien | Innsbruck |
|  | 21.04. | Grundlagen im Taping – untere Extremitäten | Rif, Sbg |
|  | 27.04. | MTB-Fahrsicherheit für Groß und Klein | Rechnitz, Bgld |
|  | 04.05. | Lustige Tanzspiele & coole Choreos für Kids | Graz |
|  | 11.05. | Outdoor-fit mit Senior*innen | Dornbirn, Vbg |
|  | 25.05. | Tipps und Tricks beim Stand Up Paddling | Podersdorf, Bgld |
|  | 15.06. | Kindertanz leicht gemacht (2–10 Jahre) | St. Pölten |
|  | 15.06. | Abenteuerliche Rätsel in der Natur | Westendorf, Tirol |
|  | 14.09. | Kraftzirkel für Senior*innen | Graz |
|  | 15.09. | Mit dem E-Mountainbike sicher unterwegs | Wals, Sbg |
|  | 21.09. | Impulstag Gesundheitssport | St. Pölten |
| | 22.09. | Das 1x1 für Vereinskassier*innen – wie schaffe ich Ordnung in meiner Buchhaltung? | Salzburg |
|  | 05.10. | Grundlagen im Taping & Kinesiotaping | Feldkirch, Vbg |
|  | 06.10. | Laufen und Koordination spielerisch vermitteln | Rif, Sbg |
|  | 12.10. | Neue Ideen für Fitness-Workouts | Klagenfurt |
|  | 02.11. | Bewegungsspiele mit Alltagsmaterialien | Wien |
|  | 09.11. | Vielfältige Regeneration | Linz |
|  | 09.11. | Mentaltraining im Sport | Marz, Bgld |
|  | 09.11. | Mobility Flows | Klagenfurt |
|  | 09.11. | Yoga für Sportler*innen | Klagenfurt |
|  | 16.11. | Einführung ins Athletiktraining | St. Pölten |
|  | 16.11. | Funktionelles Krafttraining für Senior*innen | Kufstein, Tirol |
|  | 23.11. | Der Beckenboden im Sport | Eisenstadt |
|  | 23.11. | Ninja Parcour im Turnsaal – Grundlagen | Wien |

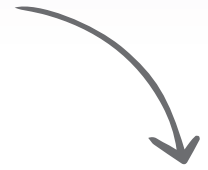


Kostenlos und exklusiv für ASVÖ-Vereine:

Workshops im Rahmen des ASVÖ-Programms »Fit für die Zukunft«

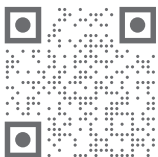
Das Programm „Fit für die Zukunft“ unterstützt Vereine bei der Professionalisierung und Neuorientierung durch individuelle Betreuung, damit sie sich auf wesentliche Zukunftsfragen gut vorbereiten können.

Sie wollen mehr erfahren? Besuchen Sie uns unter www.wirstaerkenvereine.at



Online-Workshops

| | | |
|--------|--|--|
| 18.01. | Jugend im Verein: Chancen und Herausforderungen im Sport | |
| 23.01. | Chancengerechtigkeit im Sport | |
| 08.02. | Ehrenamtsmanagement – Was bedeutet das? Und warum sollte sich mein Verein damit beschäftigen? | |
| 27.02. | PRAE richtig angewandt! | |
| 07.03. | Vereinskultur im Wandel – Sportvereine für die Zukunft rüsten! | |
| 08.03. | Tipps & Tricks – Nachhaltig im Breitensport | |
| 18.04. | Führungswechsel im Verein – Wie bereite ich eine erfolgreiche „Vereinsübergabe“ vor? | |
| 19.04. | Volle Power durch richtige Ernährung | |
| 14.05. | Management 4.0 im Sportverein – Ziele definieren und neue Wege gehen! | |
| 04.06. | Vereinsstatuten in der Praxis | |
| 16.06. | Mentaltraining: Wie besiege ich den inneren Schweinehund? | |
| 19.09. | Infrastruktur Plan B – Was tun, wenn es keine Trainingsmöglichkeiten gibt? | |
| 01.10. | Diversität in Sportgremien – Warum geschlechtergemischte Vorstände maximalen Erfolg für den Sportverein bringen. | |
| 07.10. | Social Media für Sportvereine | |
| 08.10. | Wie bringen wir Kinderschutz in den Verein? | |
| 24.10. | Gemeinsame Wege im Sportverein – Inklusion von Menschen mit Behinderung! | |
| 08.11. | Finanzen im Verein | |
| 13.11. | Mit Mentaltraining von der Wettkampfnervosität zur Zielerreichung! | |
| 14.11. | Tipps & Tricks – Nachhaltig im Breitensport | |
| 20.11. | Green Events & Nachhaltigkeit im Sportverein – praktische Tipps & Umsetzungsmöglichkeiten! | |
| 04.12. | Ernährung für sportlich Aktive | |
| 12.12. | Digitalisierung im Sportverein | |



Aktuelle Informationen zum Kursprogramm sowie die Kursanmeldung unter

www.asvoe.at/ausbildung



Allgemeiner Sportverband Österreichs

Dommayergasse 8 · 1130 Wien

Telefon (01) 877 38 20

office@asvoe.at

www.asvoe.at